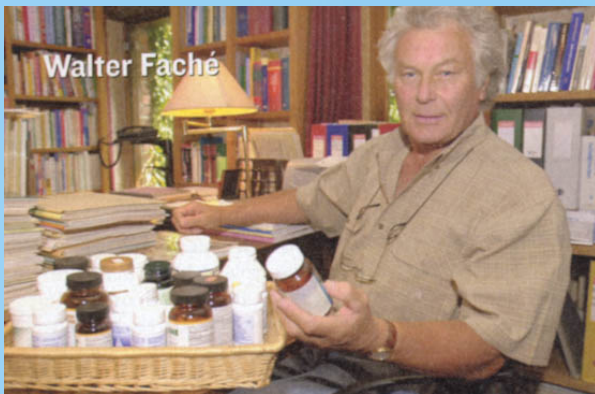


# Consulentengids

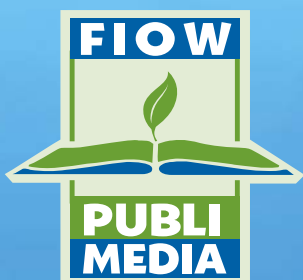
# 2

Consulentenopleiding  
Orthomoleculaire Geneeskunde  
o.l.v. Biochemicus Walter O.M. Faché



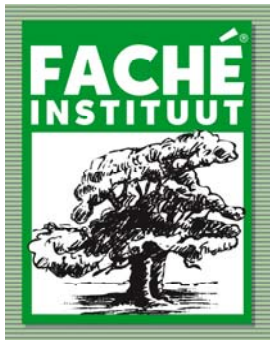
## CONSULENTENGIDS ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

Cursusprogramma  
orthomoleculaire voeding,  
gezondheidsproblemen,  
leef- en voedingsadviezen,  
preventie van ziektebeelden



CONSULENTENOPLEIDING GEZONDHEIDSBISTRO'S

©Faché Instituut Orthomoleculaire Wetenschappen  
Larenhoeve, Kerkstraat, 103 9270 Laarne België



# Faché Instituut Orthomoleculaire Wetenschappen FLOW

## Consulentengids Consulentenopleiding



**Walter O.M. Faché, Bioch. HEOS**  
Directeur, Hoofddocent Faché Instituut  
Onderwijs- en Voedingsdeskundige  
Erkend Medisch Journalist

- ⇒ **Cursusprogramma**
- ⇒ **Gezondheidsbistro's**
- ⇒ **Orthomoleculaire voeding**
- ⇒ **Leef- en Voedingsadviezen**
- ⇒ **Preventie van ziektebeelden**
- ⇒ **Gezondheid in eigen handen nemen**
- ⇒ **Een objectieve en volledige informatie**

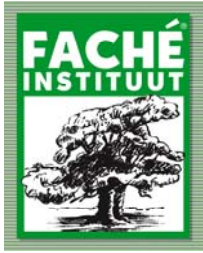


Congreszaal Faché Instituut



**Geef deze brochure  
door aan een kennis als U er  
geen gebruik van maakt**

**Secretariaat Faché Instituut:** Kerkstraat 103, B 9270 Laarne  
Tel: 09/369.06.42 Fax: 09/366.18.38 E-mail: [info@viow.be](mailto:info@viow.be) Website: [www.fache-instituut.be](http://www.fache-instituut.be)



# Het Faché Instituut voor Orthomoleculaire Wetenschappen

## Mondelinge & Schriftelijke Consulentenopleiding in de Orthomoleculaire Voeding, Biochemie en Geneeskunde

o.l.v. Prof. HEOS Walter O.M. Faché, Directeur, Hoofddocent FIOW  
Orthomoleculair Biochemicus, Onderwijs- en Voedingsdeskundige, Medisch Journalist

### Visie en Missie

Een **gezondheidszorg creëren** in resonantie met het leven.  
Mensen **leren** om zichzelf, anderen en hun leefomgeving gezond te houden.

### Erkend door zijn partners

- \* Belgian Society for Orthomolecular Medicine BSOM
- \* World Institute for Integrative Medicine WIMED
- \* Orthoceutica Firmaraad van België & Nederland OFBN
- \* International Society for Orthomolecular Medicine, Canada ISOM
- \* European Council for Plurality in Medicine, Brussels ECPM
- \* Linus Pauling Instituut, OREGON State University, USA
- \* Vereniging van de Journalisten van de Periodieke Pers VJPP
- \* European Union of Science Journalists associations
- \* European Research advisory Board EURAB

### Accreditatie Cursussen

Alle cursussen van het Faché Instituut worden geaccrediteerd door het Orthomoleculair Accreditatie Bureau België (OABB). Erkend door de BSOM, ISOM, ECPM, OFBN.

### Internationaal erkend diploma

Diploma's en certificaten worden afgeleverd door de homologatiecommissie van de "Belgian Society for Orthomolecular Medicine (BSOM)"

### Onafhankelijkheid–Kwaliteit– Ervaring–Wetenschappelijk–Objectiviteit–Ethiek

Het Orthomoleculair Wetenschappelijk Instituut bindt zich niet aan een productielijn om voldoende inkomsten te genereren en functioneert volledig neutraal en onafhankelijk.

Het Instituut heeft ook geen enkele subsidie, noch sponsoring van firma's.

### Erkenning



Erkenningslabel en klanttevredenheid van de kwaliteit van de Orthomoleculaire  
Nutritionele Opleidingen aan het Faché Instituut

# Inhoudstafel

<b>1. Kennismaking en situering van het Faché Instituut.....</b>	<b>4</b>
<b>2. Orthomoleculaire Voedingsconsulenten Opleiding .....</b>	<b>6</b>
2.1. Kort samengevat.....	6
2.2. Doelgroep.....	6
2.3. Mondelinge of schriftelijke consulentenopleiding.....	6
2.4. Praktische gegevens.....	7
2.5. Inschrijvingsbedrag van de totale opleiding.....	7
2.6. Diploma consulentenopleiding en accreditatie.....	9
<b>3. Programma consulentenopleiding.....</b>	<b>10</b>
3.1. Overzicht consulentenopleiding .....	10
3.2. Inhoud gezondheidsbistro's .....	11
<b>4. Maak kennis met onze opleiding door een proefles.....</b>	<b>17</b>
<b>5. Ontvang gratis het Digi-pakket bij inschrijving volledige opleiding.....</b>	<b>18</b>
<b>6. Inschrijvingsformulier.....</b>	<b>19</b>

**Consulter regelmatig onderstaande infokanalen om op de hoogte te blijven van alle evenementen van het Faché Instituut.**

**1. onze website [www.fache-instituut.be](http://www.fache-instituut.be)**

**2. de wekelijkse gratis nieuwsbrief**

**3. LeefNu magazine en het vaktijdschrift Orthofyto**

**5. de uitgebreide Orthosbibliotheek met:**

- **nutritionele monografieën**
- **gezondheidsbistro's**
- **gezondheidsboekjes Faché**
- **gezondheidsproblemen reeks**
- **orthomoleculaire studieboeken**

Faché Instituut, Larenhoeve, Kerkstraat 103, B 9270 Laarne, België.  
Tel: 09/3690642 Fax: 09/3661838 E mail: [walter.fache@viow.be](mailto:walter.fache@viow.be) <http://fache-instituut.be>

# 1. Kennismaking en situering van het Faché Instituut

De ontwikkeling van de nutritionele research is niet meer bij te houden en zal zich exponentieel blijven doorzetten! Daardoor wordt de Orthomoleculaire Geneeskunde meer dan ooit een effectieve, wetenschappelijke therapie, die zowel preventief als curatief in de dagelijkse praktijk enorme resultaten boekt. Het Faché Instituut volgt reeds sinds 1988 de orthomoleculaire ontwikkelingen op de voet en heeft de handen vol om alle orthomoleculaire informatie door te spelen, zowel aan medici en paramedici, als aan patiënt of leek. Deze informatie wordt doorgegeven in de vorm van mondelinge en schriftelijke opleidingen, seminaries, congressen, publicaties, tijdschriften, websites en nieuwsbrieven.

Teneinde de groei te kanaliseren heeft het Faché Instituut de opleidingen onderverdeeld in een professionele opleiding in de Orthomoleculaire Nutritionele Geneeskunde enerzijds en anderzijds in een Orthomoleculaire Consulentenopleiding. Alle opleidingen binnen het Instituut zijn erkend door the Belgian Society for Orthomolecular Medicine (BSOM), the International Society for Orthomolecular Medicine (ISOM), the European Council of Doctors for Plurality in Medicine Brussels (ECPM) en de Worldwide Institute of Integrative Medicine (WIMED)

## **Orthomoleculaire consulentenopleiding**

Uniek in de Benelux organiseert het Faché Instituut de meest volledige orthomoleculaire consulentencursus om de geïnteresseerde leek, patiënt of therapeut op een boeiende en

eenvoudige wijze te initiëren in de orthomoleculaire voeding en ziektebeelden. Samen met u creëren wij een revolutionaire gezondheidszorg die in resonantie is met het reële leven. Dit bereiken wij met een mondelinge opleiding van 40 avonden (of bistro's) gespreid over 2 jaar. Deze consulentenopleiding bestaat uit 8 verschillende thema's van elk 5 avonden van telkens 3 uur. Je kan aldus totaal 120 lessen studeren aan het Faché Instituut.

Het concept van deze consulentenopleiding laat de cursist toe de orthomoleculaire voeding en geneeskunde uitvoerig praktisch toe te passen in de praktijk. De orthomoleculaire mogelijkheden worden met veel voorbeelden toegelicht na de nodige bevattelijke biochemische en wetenschappelijke achtergronden op een boeiende wijze te bespreken. Deze noodzakelijke wetenschappelijke achtergrond wordt permanent eenvoudig geïntegreerd in elke les om de orthomoleculaire voeding inzichtelijk te begrijpen en maximaal te kunnen toepassen. Bij elke gezondheidsbistro is een professionele uitgebreide schriftelijke ingebonden cursus voorzien.

Deze tweejarige opleiding is voor iedereen toegankelijk en de cursist kan gelijk wanneer instromen of beginnen met een bepaalde module of bistroreeks. Voor elke module verkrijgt de cursist een accreditatie van 30 punten. Na het behalen van 200 punten voldoet men als "Orthomoleculair Geaccrediteerd Consulent". Een



geaccrediteerd consulent heeft recht op acht voordelen, die vermeld staan op de website. Diëtisten, kinesisten, osteopaten, gezondheidswerkers, opvoeders, tuinbouwers, natuurvoedings- en horecamanagers, verplegers/verpleegsters, voedingindustriëlen, schoonheidsspecialisten, gezondheidsconsulenten en leken kunnen zich, voor zichzelf of voor hun beroep, bijscholen in de voedingswetenschappen van de 21ste eeuw. Alle cursussen worden gegeven door Walter OM Faché, orthomoleculair biochemicus, onderwijs- en voedingsdeskundige, directeur van het Instituut.

Na het volgen van de 8 bismodules kan men deelnemen aan een schriftelijk examen tot het behalen van het diploma van “Board Certified Orthomolecular Consulent” of Orthomoleculair Voedingsconsulent. Sinds dit academiejaar kunnen de consulentebistro's ook via thuisstudie worden gevolgd.

### **Zin om verder te studeren in de orthomoleculaire geneeskunde?**

Indien u na het behalen van het diploma van “Orthomoleculair Consulent” een top adviserende consulent wil worden en wil samenwerken met artsen of in een gezondheidscentrum, kan u het eerste jaar van de professionele opleiding in de orthomoleculaire geneeskunde schriftelijk volgen en begeleid worden door middel van een uitstekend begeleidingspakket en DVD's. Een heel belangrijk element hierbij is: hoe kan u de nutritionele tekorten of de toxische last vaststellen bij uw cliënt. De bespreking van de specifieke nutritionele biochemische

parameters, die kunnen toegepast worden op klassieke bloedanalyses, vormt daarom een belangrijk onderdeel van deze opleiding. Het Faché Instituut werkt hiervoor samen met officiële klinische labo's. Binnen deze opleiding wordt wetenschappelijk aangetoond hoe u de orthomoleculaire voeding kan integreren in uw praktijk.

Het niveau 1 van de volledige professionele opleiding behandelt orthomoleculaire voeding en manipulaties (Diploma: “Orthomoleculair Voedingsdeskundige”, vergelijkbaar met Bachelor opleiding). Het niveau 2 behandelt orthomoleculaire integraties en behandelingsprotocollen (Diploma: “Orthomoleculair Specialist Practicus”, vergelijkbaar met Master opleiding). Het niveau 3 of het vijfde jaar behandelt de nutritionele medische biochemie en is een orthomoleculair synthesejaar. Na een finale verdediging voor een jury van prominente wetenschappers, kan de student het eindexamen behalen van HEOS “The Higher Education for Orthomolecular Science” of de specialist in de Orthomoleculaire Wetenschappen.

### **Orthomoleculaire bijscholingen**

Ter ondersteuning van de Consulentebistro's kan de cursist zich een ruime waaier van publicaties van het Faché Instituut aanschaffen (nutritionele monografieën) en de bijscholingen volgen ter uitdieping van allerlei orthomoleculaire onderwerpen via seminaries, congressen, nutraceutical voordrachten en vooral de avondvoordrachten van de telkens nieuwe bistro's 7 en 8.

## 2. Orthomoleculaire Voedingsconsulenten Opleiding

### 2.1. Kort samengevat

- De meest volledige opleiding tot **ORTHOMOLECULAIRE VOEDINGSCONSULENT** in België en Nederland
- Diploma orthomoleculair voedingsconsulent “**BOARD CERTIFIED ORTHOMOLECULAR CONSULENT**” wordt uitgereikt door de homologatiecommissie van de Belgian Society for Orthomolecular Medicine (BSOM)
- De volledige tweejarige cursus bestaat uit acht lespakketten (of bistro-modules) van elk 5 lesavonden (of bistro’s).
- In het totaal bestaat de opleiding uit 120 uren.
- De opleiding wordt ’s avonds mondeling gegeven van 19u tot 22u.
- Men kan elke les apart volgen, zonder de volledige opleiding te hoeven doormaken.
- Deze opleiding kan ook schriftelijk worden gevolgd. Een begeleiding via e-mail wordt dan voorzien.

### 2.2. Doelgroep

Deze cursus kan iedereen volgen die een ruime interesse heeft voor voeding. Er is geen specifieke voorkennis vereist. Het is wel aangewezen, voor deze die een praktijk willen uitbouwen, dat zij een medische basiskennis bezitten.

De volgende beroepen komen zeker in aanmerking om voedingsconsulent te worden:

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| - diëtisten               | - leken              |
| - natuurvoedingsmanagers  | - tuinbouwers        |
| - schoonheidsspecialisten | - opvoeders          |
| - gezondheidsconsulenten  | - horecamanagers     |
| - voedingsindustriëlen    | - gezondheidswerkers |
| - verpleegsters           | - osteopaten         |
| - kinesisten              | - ...                |

### 2.3. Mondelinge of schriftelijke consulentenopleiding

- Om tegemoet te komen aan degenen die de mondelinge cursus niet kunnen volgen wegens te weinig tijd of de afstand om zich te verplaatsen, kunnen de bistro’s ook thuis als zelfstudie worden gevolgd.
- De kostprijs is dezelfde als de mondelinge cursus, omdat de cursist dan wordt begeleid via e-mail. Dit betekent dat hij/zij alleen vragen over de cursus kan stellen en bovendien kan hij/zij naar keuze toch nog enkele bistro’s mondeling volgen na inschrijving. Deze zijn altijd inbegrepen in de inschrijvingsprijs!
- Alleen de schriftelijke cursisten kunnen via e-mail communiceren met de hoofddocent Walter Faché: [walter@viow.be](mailto:walter@viow.be)
- Men heeft de mogelijkheid één examen af te leggen over de 8 bistro’s of over twee examens te spreiden over telkens 4 bistro reeksen.

- De examens kunnen enkel schriftelijk worden afgelegd. Bij voorkeur op de geplande data (zie de website of nieuwsbrief) of in andere gevallen kan met het instituut een afspraak vastgelegd worden.
- Na het afleggen van het schriftelijk examen wordt na minimum een maand het resultaat en het diploma opgestuurd. Wij hebben de tijd nodig om het examen te verbeteren en het diploma te laten homologeren door de homologatiecommissie van België.
- De kosten voor het examen, homologatie en diploma bedragen €100 voor het éénmalig examen of €125 voor de twee examens.

## 2.4. Praktische gegevens

- Alle consulentenopleidingen worden gegeven in Congreszaal Larenhoeve aan het Faché Instituut, Kerkstraat 103, 9270 Laarne, door Onderwijs- en Voedingsdeskundige Prof Orthomoleculaire Wetenschappen HEOS Walter O.M. Faché, Orthomoleculair Biochemicus.
- De data van de 40 bistro-avonden of 8 bistro-modules kan je raadplegen op onze website, nieuwsbrief of in onze tijdschriften **ORTHOFYTO** en **LEEFNU**. Er worden ook afzonderlijke folders gemaakt die je kunt opvragen bij het secretariaat.
- Je kan met gelijk welke bistro-module beginnen of één avond uit de bistro's kiezen.
- Na het volgen van de acht bistro's of modules en het afleggen van het examen aan het instituut, ontvang je het "Diploma van Voedingsconsulent" uitgereikt door het "Belgian Society for Orthomolecular Medicine (BSOM)" het overkoepelend orgaan van het Faché Instituut in België.
- Bij elke orthomoleculaire avond is een uitgebreide schriftelijke cursus voorzien.
- De bistro-modules 1 tot 8 kosten €145/module i.p.v. €175/module (excl. portkosten). Afzonderlijke avonden kosten €35 (excl. portkosten)

	<b>Volledig</b>	<b>Per avond</b>
Bistro 1 Initiatie	€145	€35
Bistro 2 Voedingskeuze	€145	€35
Bistro 3 Preventieve Gezondheidsstrategie	€145	€35
Bistro 4 Voedingsmanipulatie	€145	€35
Bistro 5 Voedingsdiagnose	€145	€35
Bistro 6 Lichaamsschoonheid	€145	€35
Bistro 7 Niet-toxische kankertherapieën	€145	€35
Bistro 8 Workshops De orthomoleculaire praktijk	€145	€35

## 2.5. Inschrijvingsbedrag van de totale opleiding

Wie voor de volledige consulentenopleiding inschrijft, de 8 bistro's of modules voor €1160, krijgt je eenmalig het Digi-pakket ter waarde van €98 gratis als welkomstgeschenk, indien contant wordt betaald.

## 2.6. Diploma consulentenopleiding en accreditatie

- a. Na het volgen van de acht bistro-modules en het afleggen van het examen ontvang je het diploma:

ORTHOMOLECULAIR CONSULENT  
of  
BOARD CERTIFIED ORTHOMOLECULAR CONSULENT

Dit diploma is erkend door:

<input type="checkbox"/> The Belgian Society for Orthomolecular Medicine	BSOM
<input type="checkbox"/> The World Institute for Integrative Medicine	WIMED
<input type="checkbox"/> De Europese Federatie van Artsenverenigingen voor het Therapeutisch Pluralisme, Brussels	ECPM
<input type="checkbox"/> De International Society for Orthomolecular Medicine Canada	ISOM
<input type="checkbox"/> Erkend als opleidingsverstrekker in het kader van opleidingscheques vanwege de Vlaamse overheid	

### b. Accreditatie van het diploma

Het Belgische Orthomoleculair Accreditatiebureau (OABB) geeft je accreditatiepunten die noodzakelijk zijn om erkend te worden als “Geaccrediteerd Orthomoleculair Consulent” door het BSOM.

Met de erkenning als “Geaccrediteerd Orthomoleculair Consulent” wenst het OABB je een kwaliteitslabel te geven naar de buitenwereld toe, waaruit blijkt dat je mee evolueert met de orthomoleculaire voeding en geneeskunde.

Naast de kwaliteitsgarantie bieden de accreditatiepunten je ook tal van andere voordelen die je ondersteunen in je werking als therapeut of gezondheidswerker.

Zie website [www.fache-instituut.be](http://www.fache-instituut.be) (www.viow.be).

### c. Hoe kan je accreditatiepunten verzamelen?

1. Iedere practicus die accreditatiepunten wenst te verzamelen wordt lid van het Instituut. Hiervoor betaal je 160 euro lidgeld op jaarbasis. Zie de voordelen op de website.
2. Een totaal van 200 punten dient per kalenderjaar gehaald te worden om erkend te worden als “Geaccrediteerde Consulent”. Dit kalenderjaar vat aan op het moment dat je de eerste cursus, seminarie of congres volgt.
3. Accreditatiepunten kunnen behaald worden door deel te nemen aan de cursussen, seminaries en congressen ingericht door het Faché Instituut.
4. Accreditatiepunten kunnen eveneens behaald worden door deel te nemen aan de cursussen, seminaries en congressen gegeven door de docenten van het instituut of andere docenten van erkende firma's of verenigingen.
5. Accreditatiepunten zijn niet overdraagbaar naar een volgend kalenderjaar tenzij er redenen van overmacht spelen. Dit wordt individueel per situatie bekeken door de OABB.

- d. Het detail accreditatiepunten kan je op de website consulteren: [www.fache-instituut.be](http://www.fache-instituut.be)

## 3. Programma consulentenopleiding

### Bistro module 1: Initiatie

- |  |              |
|--|--------------|
|  | <b>€145*</b> |
| 1. Welke suiker is goed ?                          | €35          |
| 2. Minder vet, meer essentiële vetten              | €35          |
| 3. Hoe kan het lichaam de toxische last verwerken? | €35          |
| 4. Zijn voedingssupplementen noodzakelijk ?        | €35          |
| 5. Kunnen vitamines, mineralen toxisch zijn ?      | €35          |

### Bistro module 2: Voedingskeuze

- |  |              |
|--|--------------|
|  | <b>€145</b>  |
| 1. De juiste voedselcombinaties (Dr. Shelton, Hay en het FLOW) | €35          |
| 2. Zure en basische voeding                                    | €35          |
| 3. Gezonde haren, een barometer voor de gezondheidstoestand    | €35          |
| 4. Langer jong, korter oud: de vrije radicalen pathologie      | €35          |
| 5. Het juiste supplement kiezen (een mondelinge discussie)     | niet te koop |

### Bistro module 3: Preventieve Gezondheidsstrategie

- |  |             |
|--|-------------|
|  | <b>€145</b> |
| 1. Constipatie voorkomen. Hoe de darm saneren? | €35         |
| 2. Kankerdiëten: Moerman, Houtsmuller, Faché   | €35         |
| 3. Orthomoleculaire psychische ondersteuning   | €35         |
| 4. Wondgenezingen, operatiepreventie           | €35         |
| 5. Osteoporose voorkomen en behandelen         | €35         |

### Bistro module 4: Voedingsmanipulatie

- |   |             |
|---|-------------|
|   | <b>€145</b> |
| 1. Zuigelingen- en kindervoeding        | €35         |
| 2. Voeding tijdens de zwangerschap      | €35         |
| 3. Sporten zonder doping                | €35         |
| 4. Voedselallergie                      | €35         |
| 5. Candida albicans (schimmelinfecties) | €35         |

### Bistro module 5: Voedingsdiagnose

- |  |             |
|--|-------------|
|  | <b>€145</b> |
| 1. Lichaamssymptomen bij voedingsdeficiënties: voedingsdiagnostiek | €35         |
| 2. Orthomoleculair bloedprofiel evalueren                          | €35         |
| 3. Regulier bloedprotocol evalueren                                | €35         |
| 4. Welke invloed hebben licht en kleur op de gezondheid?           | €35         |
| 5. Stoorvelden in het lichaam opheffen. Biologisch bouwen          | €35         |

### Bistro module 6: Lichaamsschoonheid

- |  |             |
|--|-------------|
|  | <b>€145</b> |
| 1. Natuurlijke huidverzorging  | €35         |
| 2. Collageen aanmaak, de sleutel tot een mooie huid  | €35         |
| 3. Welke cosmetica producten gebruiken voor de huid?                                       | €35         |
| 4. Huiddrainages en -behandelingen: maskers, lymfedrainage, hydro-, fytotherapie, sapkuren | €35         |
| 5. Huidproblemen: allergie, cellulitis, oedeem, spataders, enz                             | €35         |

### Bistro module 7: Niet-toxische kankertherapieën

Zie bijlage voor de onderwerpen, data en prijs per bistro

### Bistro module 8: Workshops Supplementen in de Orthomoleculaire Praktijk

Zie bijlage voor de onderwerpen, data en prijs per bistro

\* Prijzen zijn exclusief portkosten

**1. Welke suiker is goed?**

Het reguleren van de suikerspiegel in het bloed is één van de belangrijkste lichaamsfuncties, die bij de meeste mensen wordt verstoord. De alvleesklier is bij de meeste mensen ontregeld door overaanbod aan suikers. De pancreas scheidt te veel insuline af en een overmatige insulineproductie doet hyperinsulinemie, hypoglycemie, verhoogde behoefte aan suiker en overgewicht ontstaan! Welke vervangsuikers kiezen? Hoe maken wij de gezondste confituur? En nog andere praktische zoete adviezen.

---

**2. Minder vet, meer essentiële vetten**

Slechts 20% van onze nood aan essentiële vetzuren is beschikbaar in onze dagelijkse voeding. We hebben zowel verzadigde als onverzadigde vetten nodig, maar de essentiële vetzuren zijn de missing link in alle degeneratieziekten! De EVZ kunnen niet vlot geabsorbeerd worden in de darm, vooral bij ADHD-kinderen, en bovendien is de genetische behoefte aan EVZ groter. Is moedermelk beter dan koemelk? Welke is de optimale verhouding tussen EPA en DHA?

---

**3. Hoe kan het lichaam de toxische last verwerken ?**

Detoxificatie van het organisme vraagt extra aandacht en tijd. Wij kunnen verschillende soorten zuiveringen van het lichaam uitvoeren: metabool, fysiologisch, structureel, maar ook onze omgeving en eigen gedachten. Het belangrijkste detoxificatiemechanisme in de lever is het mixed function oxidase systeem, dat vandaag onder zware druk staat. Met orthomoleculaire stoffen en fyto kunnen de lever en de darm ontlast worden van hun toxinen.

---

**4. Zijn voedingssupplementen noodzakelijk ?**

In de orthomoleculaire geneeskunde worden aan het lichaam de geschikte en goede voedingsstoffen in de juiste hoeveelheden gegeven op de juiste tijd en bovendien belastende stoffen onthouden of geëlimineerd. Zeer goed gedocumenteerde studies tonen aan dat RDA's veel te lage voedingsnormen zijn om een optimale gezondheid te bekomen of te behouden. Het is onverantwoord langer af te wachten om extra suppletie in te nemen tot er 100 % duidelijkheid is. Suppletie vraagt een individuele gedragsverandering en een permanente individuele opgave en is geen luxe!

---

**5. Kunnen vitamines, mineralen toxisch zijn?**

Alle stoffen kunnen toxisch zijn in een bepaalde concentratie. Er is een groot verschil tussen de aanbevolen hoeveelheden en de toxische hoeveelheden, maar slechts een uiterst klein verschil tussen de therapeutische dosis en de toxiciteitgrens van medicijnen. Hardnekkige onjuiste verhalen circuleren rond toxiciteit van vitamines, terwijl wij veel meer omringd zijn door zware toxische stoffen! Leren omgaan met vitamines, aantonen dat ze preventief en curatief effectief helpen, criteria en waarschuwingen meegeven bij aankoop en gebruik van vitamines en mineralen.

---

**1. De voedselcombinaties volgens Dr. Shelton**

Voeding leren combineren is voor gevoelige en corpulente mensen belangrijk om een optimale darmwerking op te bouwen. Met de kennis van de samenstelling van voedingsmiddelen passen wij de gedissocieerde voeding toe. Schakel geleidelijk over op gedissocieerde voeding en begin met de eenvoudige basisregel: meng nooit koolhydraathoudende met eiwithoudende voedingsmiddelen; groenten zijn steeds combineerbaar met eiwitten of koolhydraten.

---



---

## 2. Zure en basische voeding

Zuren en basen spelen een rol in de voeding en in het lichaam zelf. In een verzuurd lichaam functioneren de enzymen niet optimaal en vertraagt de stofwisseling! Het zuur-base-evenwicht handhaven, corrigeren en verstoringen opheffen, verzuringsymptomen waarnemen, factoren van zuurvorming onderkennen, basevormende en zuurvormende voeding onderscheiden, zure voeding vervangen, dag-nachtregulatie, bepalen allen de pH-toestand van weefsels en bloed.

---



## 3. Gezonde haren

Het haar is de voornaamste barometer van de totale gezondheid. De voeding van het haar komt van binnenuit. Haar bevat alle vitaminen, mineralen en andere voedingsstoffen, die ook het lichaam nodig heeft. Een goed gebalanceerd dieet is essentieel voor gezond haar. Het regeneratieproces van het haar wordt sterk beïnvloed door het verouderingsproces, voedingsdeficiëntie, erfelijke aanleg en hormonale verandering. Gebreken en ziekten van het haar kunnen orthomoleculair uitstekend worden behandeld!

---



## 4. Langer jong, korter oud: vrije radicalen

Zuurstof is broodnodig om energie aan te maken, maar kan tevens alle weefsels en moleculen oxideren en beschadigen. Vrije radicalen worden gedurende heel het leven overal in het lichaam gevormd en veroorzaken cross-linking van collageen, enzymen en hormonen. Ongecontroleerde oxidatiereacties zijn de oorzaak van het verouderingsproces en alle degeneratieziekten. Een uniek antioxidant netwerk in het lichaam poogt met zelf aangemaakte antioxidanten en deze uit de voeding elke schade te beperken.

---



## 5. Een juiste voedsel­suppletie kiezen

Het lichaamsterrein en de darmkwaliteit optimaliseren, de biochemische fysiologische niveaus onderbouwen met orthomoleculaire stoffen, hart- en vaatziekten counteren en een suppletie programma opstellen zijn vier prioriteiten die wij samen in deze les bespreken aan de hand van zelf meegebrachte vitaminen en mineralen en andere voedingsaanvullingen. Dit practicum is een topper in deze reeks bistro's om zelf jouw persoonlijk suppletieprogramma te leren samenstellen.

---

---

# Module 3

---

# Preventieve gezondheidsstrategie

---



## 1. Constipatie voorkomen. Hoe de darm saneren?

Darmtraagheid, gisting en constipatie moeten worden vermeden en behandeld om de kans op ernstiger ziekten te verkleinen. Een gezonde darmflora en een regelmatige, goede ontlasting zijn onmisbare factoren voor een lang en gezond leven. Commensale bacteriën onderdrukken ziekteverwekkende bacteriën in de darm. Zij stimuleren het eigen afweersysteem van het lichaam. Een nut­ritieplan Faché voor een goede darmsanering is geen luxe! Zijn hoge darmspoelingen en probiotica zinvol?

---



## 2. Kanker en diëten (Moerman, Houtsmuller, Faché)

Kankercellen accumuleren excessieve hoeveelheden antioxidantia, in tegenstelling tot normale cellen. Deze hoge concentratie van antioxidantia in de kankercel leidt tot snellere kankerceldood, reductie van de proliferatiesnelheid en inductie van de celdifferentiatie. Voeding, milieufactoren, psychische en genetische factoren zijn hoofdzakelijk verantwoordelijk voor kanker. Caloriereductie, beweging, onevenwichtige voeding herstellen en meditatie vormen het basisadvies voor kankerpatiënten.

---



## 3. Orthomoleculaire psychische ondersteuning

Een verstoord biochemisch evenwicht en vooral hypoglycemie, langdurige ondervoeding, overmaat stress spelen een centrale rol bij vele emotionele problemen. De communicatie in de hersenen gebeurt door een neurotransmittertaal, die bijna volledig geregeld wordt door glutaminezuur, glutamine, GABA en peptiden. Voortdurend moe zijn, uitputting, eetstoornissen, verslaving, angsten, depressies komen meer en meer voor door vetzuurdeficiënties en tekorten aan vitaminen en mineralen in de voeding.

---



---

#### 4. Wondgenezing – operatiepreventie

Het is bekend dat wonden door ondervoeding minder snel genezen. Ondervoeding betekent hier: kleine tekorten die het genezingsproces ophouden, waardoor een grotere kans op littekens ontstaat. Vele soorten blessures – ligamenten, pezen, botten, builen, krampen, tandoperaties, open wonden, zwellingen... - zullen met een aangepast voedingsprogramma sneller de weg vinden naar een optimale genezing.

---



#### 5. Osteoporose voorkomen en behandelen

Botten bestaan uit levend weefsel en worden jaarlijks opnieuw opgebouwd. Anders zouden botbreuken nooit geheeld kunnen worden. Het nadeel is dat botten ook kunnen aftakelen: langzamerhand verdwijnen mineralen uit het botweefsel, zodat de botten met de jaren brozer gaan worden. Het proces kan gemakkelijk voorkomen worden door de juiste voeding en voedingssupplementen. Uiteraard wordt osteoporose ook geplaagd in een hormonaal kader bij vrouwen.

---

---

## Module 4

## Voedingsmanipulatie

---



#### 1. Zuigelingen- en kindervoeding

Kinderen horen volwassen te worden, dat spreekt voor zich. De eerste levensjaren zijn van bijzonder belang, niet alleen voor de huidige gezondheid van het kind, maar ook voor de gezondheid in het latere leven. Wat kinderen moeten nemen, maar ook wat ze niet mogen nemen, is van tel. Verder worden tevens een aantal adviezen gegeven voor de typische aandoeningen bij zuigelingen en kinderen.

---



#### 2. Voeding tijdens de zwangerschap

Zowel het kind als de vrouw in verwachting moeten in de watten gelegd worden. Een goede gezondheid van de vrouw zal het kind alleen maar ten goede komen, terwijl het welzijn van het kind de enige bezorgdheid is van de vrouw. Een heleboel voedingsstoffen zijn bij deze dubbele opgave vereist. Bovendien kunnen extra maatregelen getroffen worden om het kind te beschermen tegen de toxische overlast en de vrouw te behoeden voor onvermijdelijke zwangerschapsongemakken.

---



#### 3. Sporten zonder doping

Doping is nog steeds niet weg te slaan uit de sportwereld. Nochtans bestaan er nog andere mogelijkheden om sportieve prestaties op te krikken, die niet destructief zijn voor het lichaam en die evenmin verboden zijn. Het hoeft dan ook niet per se om competitie te gaan. Ook voor recreatieve sporters kan het interessant zijn om op een verantwoorde manier aan sport te doen.

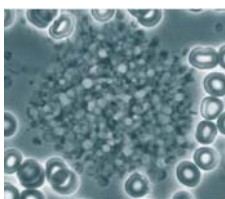
---



#### 4. Voedselallergie

Voedselallergie is niet alleen iets vervelends, het zorgt ook voor een levenslange belasting van het immuunsysteem. Het immuunsysteem zou zich immers beter bezighouden met de bescherming tegen infecties en het ontstaan van kankercellen. Echter vele mensen beseffen niet dat ze lijden aan een (lichte vorm van) voedselallergie. Hoe kom je hier achter? Welke maatregelen kun je nemen.

---



#### 5. Candida albicans infecties

Candida is een gist die in het spijsverteringsstelsel van vele mensen aanwezig is, zonder dat ze ernstige schade van ondervinden. Soms wordt het 'vredesbestand' tussen candida en het immuunsysteem verbroken en begint candida te woekeren. Het immuunsysteem komt dan in een voortdurende staat van paraatheid, met alle kwalijke gevolgen van dien. Van een candida-infectie geraak je best zo snel mogelijk van af, of beter nog, mits een juiste voeding geef je candida geen schijn van kans om zich te ontwikkelen.

---

**1. Lichaamssymptomen waarnemen bij voedingsdeficiënties**

Als tandarts was Weston Price de eerste die zag dat primitieve volkeren van nature een gaver gebit hadden, omwille van de betere voedingsgewoonten die ze er toen nog op na hielden. Gelukkig bestaan er nog tal van andere, kleine lichaamssignalen die op voedingstekorten wijzen. Uw lichaamstaal leren lezen: het is de gemakkelijkste en goedkoopste vorm van diagnosestelling. Indien je de belangrijkste principes onder de knie hebt, kun je ze bovendien 24 op 24 uur toepassen.

---

**2. Orthomoleculair bloedprofiel evalueren**

Voedingsdiagnose is één van de pijlers van de orthomoleculaire geneeskunde. Het komt er op aan om zo vroeg mogelijk voedingstekorten te detecteren als een manier om zich zo goed mogelijk in te dekken tegen ziekten op latere leeftijd. De orthomoleculaire geneeskunde is uniek op het vlak van bloeddiagnose; nergens anders wordt men aan een dergelijke diepgaande analyse van voedingsstoffen in het bloed onderworpen.

---

**3. Regulier bloedprotocol beoordelen**

De bloedanalyses die gemaakt worden in de reguliere geneeskunde zijn naar orthomoleculaire maatstaven absoluut niet toereikend om een duidelijk beeld te krijgen van iemands gezondheidstoestand. Het is daarom noodzakelijk om te weten hoe je de klassieke parameters moet interpreteren en welke bijkomende biomarkers in bepaalde situaties nuttig zouden zijn. Dit is niet alleen voor de arts/therapeut belangrijk, maar ook voor de patiënt die niet onwetend wil blijven over zijn medische toestand en met voeding en suppletie aan zijn gezondheid wil sleutelen.

---

**4. Licht- en slaapdiagnose**

België is een land van slaapmiddelen. Waar in België ongeneemd slaapmiddelen voorgeschreven worden, is men in andere landen bezig om alternatieven uit te testen. Slapen kan je het best met natuurlijke middelen. Ook de invloed van het licht op het slaapritme is hierbij cruciaal. Slaap- en gedragsstoornissen in verband met licht kent men als het malilluminatiesyndroom. Het belang van slaap, licht en kleuren wordt hier allemaal toegelicht.

---

**5. Geopathische en elektromagnetische stoorvelden. Biologisch**

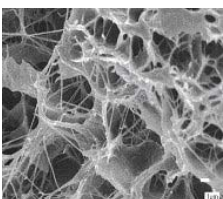
**bouwen.** Een gezonde woning mag natuurlijk niet over het hoofd gezien worden. Hierbij is niet alleen het louter materiële van belang (biologisch materiaal enz.), maar ook de minder zichtbare elementen van wonen. Veel nadruk wordt gelegd op het begrip straling, gaande van aardstralen, radioactiviteit, gsm's, radars, elektrosmog tot (elektro)magnetische velden in het huis. De cursist wordt hier op weg geholpen om zich hiertegen te beschermen.

---

**1. Orthomoleculaire huidverzorging**

De huid is ons grootste orgaan dat zichzelf permanent vernieuwt. De aandacht die de huid al zonder meer krijgt, is dus niet onterecht. De huid is in eerste instantie afhankelijk van heel wat nutriënten. Pas op de tweede plaats komen de externe behandelingsmogelijkheden, waaronder bescherming tegen zonnebrand en de correcte manier om de huid te reinigen.

---

**2. Collageenaanmaak in de huid**

Huidveroudering is typisch gelegen aan de aftakeling van het bindweefsel. In het bijzonder moet de aanmaak van collageen en elastine in de huid nader bekeken worden. Een aantal orthomoleculaire bouwstoffen ondersteunen de aanmaak van collageen, terwijl een andere groep het collageen kan beschermen tegen beschadiging.

---



---

### 3. Cosmeticaproducten voor de huid

Cosmetica moeten 'compatibel' zijn met de structuur van de huid, zonet kunnen ze ernstige schade toebrengen. Natuurlijke producten verdienen de voorkeur, ook al omdat ze een gunstige invloed hebben op de huid. De ideale cosmetica verfraait niet alleen op onopvallende wijze het gezicht, maar verzorgt tegelijkertijd de huid.

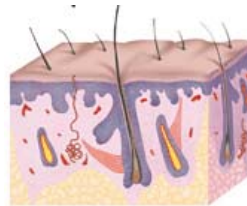
---



### 4. Sapkuren ontgiften het lichaam

Het principe van vasten is eenvoudig: zo weinig mogelijk toxiciteit naar binnen, terwijl alle lichaamsgiften afgevoerd worden. Veel vocht is hierbij nodig, en omdat we de essentiële voedingsstoffen elke dag broodnodig hebben, zijn sapkuren de beste optie. Vastenkuren kunnen uiteraard begeleid worden met andere maatregelen, waaronder massages, drainages, baden, darmspoelingen enzovoort.

---



### 5. Huidproblemen voorkomen en orthomoleculair behandelen

Verskillende oplossingen voor vele huidkwaaltjes, zoals UV-schade, oedeem, huidallergieën, eczeem, acne, psoriasis, levervlekken, spataderen, cellulitis, ...

---

*Terwijl de thema's van bistro's 1 t.e.m. 6 vastliggen, worden voor bistro's 7 en 8 elk jaar andere thema's gekozen. Bistro's 7 en 8 worden om die reden ook elk jaar georganiseerd. Hieronder vindt u de thema's van deze bistroreeksen.*

---

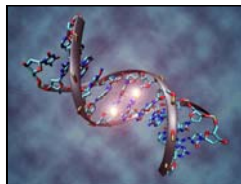
## Module 7 Niet-toxische kankertherapieën

---



### 1. Oorzaken van kanker en orthomoleculaire basistherapieën

---



### 2. Metabole stoornissen opheffen en genexpressie orthomoleculair manipuleren

---



### 3. Psychische aspecten cruciaal bij het ontstaan en het behandelen van kanker

---



### 4. Biologische 'cytostatica' - Orthomoleculaire Chemotherapie

---



### 5. Omstreden kankertherapieën

---



## 4. Maak kennis met onze opleiding door een proefles

Elk jaar geven wij aan toekomstige therapeuten en geïnteresseerden de gelegenheid om met het Faché Instituut en de consulentenopleiding kennis te maken. Driemaal per jaar worden proeflessen georganiseerd, tijdens welke je vertrouwd geraakt met de cursusinhoud en de moeilijkheidsgraad ervan. Een stevige dosis motivatie en een basis kennis van het menselijk lichaam is voldoende om doorheen deze cursus te geraken. Alle noodzakelijke begrippen over voeding, ecologie, toxiciteit, diagnostiek, fysiologie en biochemie worden geleidelijk geïntegreerd in de lessen.

Hoewel deze cursus dient om de cursist op te leiden tot voedingsconsulent, hebben we gemerkt dat vele cursisten deze opleiding niet omwille van professionele redenen volgen. Meestal wil men aan zijn eigen gezondheid werken of op altruïstische wijze een bijdrage kunnen leveren aan de gezondheid van het gezin, familieleden of vrienden.

Een andere optie is dat je aparte lesavonden volgt. Eenieder kan aparte lessen volgen naargelang zijn of haar interesseveld. De lessen van bistro's 7 en 8 lenen zich daar het meest toe, omdat elk jaar hiervoor andere onderwerpen gekozen worden. Bistro 8 is een opleiding in de orthomoleculaire spiritualiteit en wordt ook gegeven door Walter Faché.

**Data proeflessen: zie agenda in beide Tijdschriften, Website en wekelijkse Nieuwsbrief .**

### Programma

Er wordt een consulenten- en een professionele modelles gegeven, zodat u het niveau van beide cursussen beter kan inschatten om een juistere keuze te maken. De kandidaten kunnen alle info over alle cursussen verkrijgen, de cursussen zelf inkijken, wat Publi Media te bieden heeft, wat de voordelen van het lidmaatschap van het Instituut zijn, examens, en nog meer.

Er is gelegenheid voor vragen en het maken van een geïndividualiseerd studieplan. Drankje en uitzonderlijke promotieprijsen!

### Voor wie?

Zowel voor leken, patiënten, verpleegkundigen, diëtisten, paramedici, osteopaten, chiropractors, apothekers, academici, als voor iedereen die geïnteresseerd is in de orthomoleculaire cursussen:

1. **Mondelinge** tweejarige opleiding tot voedingsconsulent (120 uren pakket Bistro's).
2. **Mondelinge** inleiding tot de orthomoleculaire geneeskunde (één weekend of 16 lesuren).
3. **Mondelinge** of **schriftelijke** professionele cursus orthomoleculaire geneeskunde (448 lesuren) met begeleiding van DVD's.
4. **Seminaries** of **Bijscholingsdagen** voor iedereen die zich wil bijscholen met de laatste informatie over de orthomoleculaire voeding en geneeskunde.

### Waar?

Faché Instituut vzw, Kerkstraat 103, B-9270 Laarne

Situering: E17 Antwerpen-Gent, afrit 11 Beervelde-Wetteren, rijden richting Laarne tot op het einde, naar rechts richting Gent, 400 m verder links.

### Inlichtingen:

Secretariaat Faché Instituut, Kerkstraat 103, B-9270 Laarne.

E-mail: [secretariaat@viow.be](mailto:secretariaat@viow.be)

Website: [www.fache-instituut.be](http://www.fache-instituut.be)

## 5. Ontvang gratis het Digi-pakket bij inschrijving volledige Orthomoleculaire Consulentenopleiding

Bij inschrijving van de volledige opleiding en contante betaling krijgt u een jaar lang gratis het Digi-pakket ter waarde van €98 als welkomstgeschenk. Dit is een digitaal abonnement van het Faché Instituut, waarbij u geniet van volgende voordelen: zie website [www.fache-instituut.be](http://www.fache-instituut.be)

- Online abonnement op ons voedingsmagazine LeefNu<sup>®</sup> (6 nummers tweemaandelijks, waarde €50)
- Online abonnement op ons wetenschappelijk tijdschrift Orthofyto<sup>®</sup> (6 nummers tweemaandelijks, waarde €50)
- Toegang tot het gesloten gedeelte van de website met archief van alle tijdschriften (87 nummers Orthofyto en 57 nummers van LeefNu tot heden) en een databank van meer dan 4000 verschenen artikels, orthomoleculair nieuws, orthotrends, tips, voedingsadviezen, toxiciteit, waarschuwingen, weet wat je neemt, adressenlijst, productlijst, ...
- U kan nog oude nummers van beide tijdschriften verkrijgen zolang de voorraad strekt.
- U wordt gratis opgenomen in de accreditatielijst van de “Belgische Orthomoleculaire Accreditatie Commissie” en beschouwd als kandidaat “Geaccrediteerd Orthomoleculair Practicus of Consulent”.

### Consuleer regelmatig onderstaande infokanalen om op de hoogte te blijven van alle evenementen van het Faché Instituut

1. Onze open website [www.fache-instituut.be](http://www.fache-instituut.be)
2. Wekelijkse gratis nieuwsbrief: inschrijven via website
3. LeefNu voedingsmagazine
4. Wetenschappelijk tijdschrift Orthofyto
5. De uitgebreide Orthosbibliotheek met nutritionele monografieën en orthomoleculaire studieboeken

Faché Instituut vzw, Larenhoeve, Kerkstraat 103, B 9270 Laarne, België.  
Tel: 09/3690642 Fax: 09/3661838 E-mail: [walter.fache@viow.be](mailto:walter.fache@viow.be)  
<http://www.fache-instituut.be>

## **Bijlage 1: Model einddiploma van Voedingsconsulent**

# **Faché Instituut Belgium**

## **Diploma**

### **Orthomoleculair Voedingsconsulent**

### **Orthomolecular Nutritional Consulent**

The Belgian Society for Orthomolecular Medicine BSOM  
Het Faché Instituut voor Orthomoleculaire Wetenschappen FLOW  
The World Institute for Integrative Medicine WIMED  
De International Society for Orthomolecular Medicine ISOM  
De Europese Federatie van Artsenverenigingen voor het  
Therapeutisch Pluralisme Brussel ECPM

verklaren dat

.....  
wonende te .....

geboren te .....op.....

**voor het examen van voedingsconsulent is geslaagd aan het FACHÉ  
INSTITUUT voor Orthomoleculaire Wetenschappen te Laarne, België**

Het cursusprogramma omvat de volgende vakgebieden  
voedingsinitiatie, voedselcombinaties, zure/basevoeding, vrije radicalen, voedingspreventie,  
voedingsmanipulatie, voedingsdiagnose, malilluminatie, stoorvelden, lichaamsschoonheid,  
orthomoleculaire voedingsprogramma's bij ziektebeelden, voedingssuppletie, baby- en kindervoeding,  
voeding bij zwangerschap - bij sporters - bij studenten - bij operaties, voedselallergie,  
immuuniteitsvoeding, voedingstoxiciteit, darmsanering, orthomoleculaire voedingsstrategieën  
(diabetes, osteoporose, CVD, kanker en andere ziektebeelden) en psychische ondersteuning,  
voedingssuppletie, biochemische en fysiologische informatie over vitamines, mineralen, aminozuren,  
macronutriënten, enzymen, hormonen, toxiciteit.

Laarne .....

Voor de examencommissie BSOM

**Dr. Med. Mark Bottu**  
Chairman to the Board  
President BSOM  
Docent Faché Instituut  
Ere Voorzitter FLOW  
Co-President ECPM

**Orth. Bioch. HEOS Walter O.M. Faché**  
Secretary to the Board  
Head Lecturer Faché Instituut  
Director Faché Institute  
Secretary BSOM  
Co-President WIMED

**Dr. Med. Frans Fermon**  
Honorary member Board  
Docent Faché Instituut

Homologatiecommissie BSOM

Certificate Nr.....

## Bijlage 2: Inschrijvingsformulier

Ondergetekende .....

schrijft in voor de volledige Orthomoleculaire Consulentenopleiding en stort €1160 op  
BNP Paribas/Fortis België: 290-0307607-41.

Fortisbank Nederland: IBAN BE88290030760741 BIC GEBABEBB

Ik maak gebruik van de opleidingscheques..... .

---

Naam.....

Adres

.....  
.....

Beroep: .....

Tel:.....E-mail:.....

---

Bij inschrijving krijg ik gratis het Digi-pakket (1 jaar) van het Faché Instituut ter waarde  
van €98 als welkomstgeschenk en ontvang ik het paswoord voor de gesloten  
website.....

Ik wens deel te nemen aan het examen voor orthomoleculair consulent

en betaal voor het volledig examen €100.....

of betaal voor het examen in twee delen €125.....

Stuur of fax deze strook naar het Secretariaat: Larenhoeve, Kerkstraat 103, 9270 Laarne

Tel: 09/369 06 42

Fax: 09/366 18 38.

E-mail: secretariaat @viow.be

Datum

Handtekening